



医療法人 円会  
瀬口脳神経外科病院

# まどか

第18号

## 病院理念

- ・私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努めています
- ・私たちは、患者様のための心のこもった医療サービスを提供します
- ・私たちは、常に脳・脊髄疾患の専門病院として高度且つ最新の医療を提供します



飯田市上川路 開善寺

### 主な記事

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ●脳神経血管内治療…………… 2                  | ●出張公演・講習会のご案内<br>脳卒中を知り、予防しよう …… 6 |
| ●排尿自立支援について…………… 3                | ●南信州ハートクリニックの紹介…………… 7             |
| ●栄養指導受けてみませんか<br>レシピのご紹介…………… 4～5 | ●外来診療案内…………… 8                     |

### 職員募集

看護師・保健師・薬剤師・看護補助者・調理師・調理補助者

◆問い合わせ先：人事担当 菅沼

# 脳神経血管内治療

今回は脳神経血管内治療についてのお話をさせていただきます。

脳および脊髄の血管病変に対し、カテーテル（細い管）を用いて治療を行う方法をいいます。血管の中にカテーテルを挿入し、その中から造影剤を注入、その造影剤の流れをエックス線装置で画像化し、その画像をガイドにデバイス（治療用の道具）をはこび、病気を治療します。

通常鼠径部（太ももの付け根）や肘、手首などに数ミリの小さな切開を行い、そこから血管の中に入り、デバイスを挿入します。開頭による大きな傷ができず、脳に直接触れることがなく、感染の危険も低いため、患者さんに及ぼすダメージが少ない低侵襲治療の代表的なものです。

## 血管内治療は、おおまかに以下の3つに分けられます。

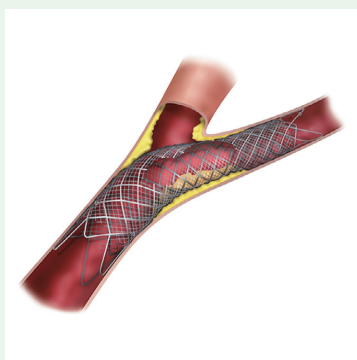
- ①血管拡張術：狭くなってしまった血管を拡げる治療法、ステントを置くこともある
- ②再開通療法：詰まってしまった血管を再度開通させる治療法
- ③塞栓術：出血を起こしたないし、起こしうる異常血管、動脈瘤、腫瘍への血管を閉塞させる（詰める）治療法

対象となる病気は脳動脈瘤、頸動脈狭窄、頭蓋内動脈狭窄、脳動静脈奇形、硬膜動静脈瘻、脊髄血管奇形、脳頭頸部腫瘍などです。

造影剤（ヨード）アレルギー、気管支喘息の既往、腎機能障害がある方では、原則として血管内治療は行えないため、注意が必要です。

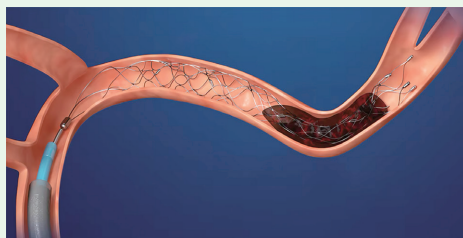
治療に先立ち、担当医が、患者さんやそのご家族に対し、治療の目的、方法、他の治療法、期待される効果と発生しうる副作用・合併症の種類と頻度、治療後の経過予測などに関して十分な説明を行います。他施設でのセカンドオピニオンも可能であり、説明に対し十分な理解をもったうえで、治療を希望される方に治療へのご承諾を頂きます。

- ①血管拡張術の代表的な治療として頸動脈ステント留置術があります。



出典：TERUMO Japan HP

- ②再開通療法の代表的な治療として血栓回収療法があります。



出典：Medtronic Japan HP

- ③塞栓術の代表的な治療として脳動脈瘤コイル塞栓術があります。



出典：Medtronic Japan HP

# ～排尿自立支援について～

当院は2021年から尿道カテーテル（尿を出すための管）留置後の患者様に対し排尿自立支援を行っています。研修を修了した専門医師、専門看護師、リハビリスタッフ、事務職で排尿ケアチームを組織し週に1回カンファレンスを実施しています。

脳卒中患者の多くに排尿障害（排出障害、尿失禁など）があるため日常生活に支障を来すことも多い現状があります。尿便意が確立し失禁がなく排泄動作の自立を目指すための支援となります。

## <具体的な介入方法>

- ①1日の排尿状態を確認するために「排尿日誌」を記入します。内容は尿意の有無、尿量、失禁量、簡易残尿測定結果、導尿量など  
排出障害があり、尿が出しづらい状態の時は間欠的導尿を行います。
- ②排尿日誌をもとに排尿状態を評価し診療計画書を作成します。排尿自立度、下部尿路機能をそれぞれ項目ごとに点数化します。
- ③カンファレンスで対象患者様の情報を共有し治療計画や方針を決定します。
- ④カンファレンスの内容を各病棟で共有し薬剤治療の継続、間欠的導尿の施行、リハビリ介入など統一されたケアを提供します。

すべての評価項目において点数が0点になれば介入終了となります。

## \*そもそも排尿障害があると何が悪いのか？

- ・排出障害で膀胱内に尿が溜まっている状態だと膀胱内圧が上昇することで血圧も上昇し身体に負荷がかかる状態となる
- ・頻尿となることで夜間何回も起きてしまい眠りが浅い
- ・膀胱が収縮不全となり残尿があることで膀胱炎や逆行性尿路感染症を引き起こす
- ・尿漏れがあることでの羞恥心、生活の質低下 など

排尿ケアチームが介入したことで排尿障害が改善、自立された患者様がいらっしゃいます。

今後も活動を通して健全な排尿状態が保てるよう援助を続けていきたいと思ひます。





## ① 食事で悩みがある

- 高血圧、脂質異常症、糖尿病って何をどの位食べたらいいの？
- 健康診断で引っかかったけどコンビニ弁当やお惣菜食べていいの？
- 最近、食欲が落ちてきた 等

## ② 食事で改善したい

- 飲む薬の量を増やしたくない
- 忙しくて運動する時間が取れない 等

## ③ 瀬口脳神経外科に通院している

- 定期的に当院を受診されている方

脳疾患の発症・再発を防ぐためには食事や運動、禁煙など生活習慣を改善することが重要です。



以上3つの項目に当てはまる方

**当院の栄養指導を受けてみませんか？**

**栄養指導**とは、食事や栄養に不安や疑問を抱えている方や、病気で食事に制限がある方に対して、管理栄養士が食事相談や食事療法を提案することです。何をどのくらい食べたらよいか、食べ方のコツや調理の工夫について、患者様のライフスタイルに合わせた具体的なアドバイスをお話しします。

### ① 外来栄養指導を受ける流れ

1. 初めに当院の外来を受診してください
2. 主治医から依頼を受け、管理栄養士がお話しします

### ② 相談できる内容

糖尿病・肝臓病・脂質異常症・腎臓病・心臓疾患・高血圧症・高度肥満症・消化器手術後・潰瘍性大腸炎/クローン病・鉄欠乏性貧血・摂食嚥下障害・低栄養・がん等

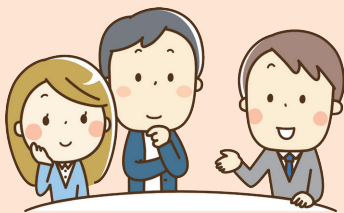
### ③ 相談時間（診療受付時間）

月曜日～金曜日8:30から11:30（栄養指導にかかる時間は30分程度）

※ご都合により、診療とは別日にご家族の方も一緒にお受けいただくこともできます

## 栄養指導の内容

### 食事習慣や生活状況の聞き取り



「御飯の準備はどなたがしますか」「間食の習慣はありますか」「運動習慣ありますか」などをお伺いさせていただきます。

同じ疾患でもひとりひとりの食事習慣、生活習慣は異なるため寄り添ったアドバイスを行います。

### 食事療法の必要性を説明

すぐに食事療法の実践の目標の相談ではなく、なぜ食事療法が必要であるかを一緒に確認します。



### 行動変容や目標の決定



無理なく継続を目指した内容のアドバイスを行います。食品や惣菜の選び方、量、形態、調理方法などわかりやすく指導します。

情報提供として「低エネルギー食品」「栄養補助食品」などについてもわかりやすく紹介します。

## レシピのご紹介

### ～減塩レシピ 鶏の胡麻味噌焼き～



#### 【材料1人分】

|           |      |
|-----------|------|
| 鶏もも肉      | 60g  |
| 味噌        | 3g   |
| 減塩醤油      | 2g   |
| 砂糖        | 1g   |
| ごま油       | 1g   |
| みりん       | 5g   |
| にんにく      | 0.5g |
| すりごま(白)   | 5g   |
| お好きな付け合わせ | 50g  |

#### 【栄養価 1人分】

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 154kcal |
| 蛋白    | 14.2g   |
| 脂質    | 7.1g    |
| 炭水化物  | 8.4g    |
| 食塩相当量 | 0.8g    |



#### 【作り方】

- ① 鶏肉を一口大に切る。
- ② 調味料を全て合わせ、鶏肉を15分以上漬けこむ。
- ③ オーブンに鶏肉をのせて予熱後200度20分焼く。

一般家庭の鶏の照り焼き  
食塩相当量は約1.4g

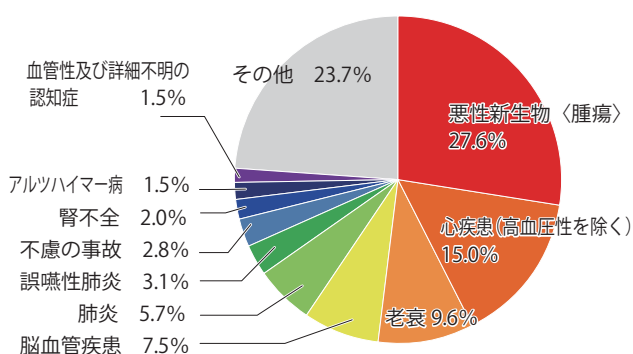
**ポイント** は香り・風味のある胡麻や胡麻油、にんにくを上手に利用して、味噌などの調味料を控えて美味しく減塩しているところです。また胡麻は血管収縮を防ぐカルシウムを多く含んでいるため、おすすめです。

# ～ 脳卒中を知り、予防しよう！！ ～

脳卒中は現在、日本人の死因第4位。年間11万人もの人が命を落としています。また、脳卒中は認知症や半身不随などの後遺症を引き起こすため、介護が必要になった主な原因の上位を占めます。脳卒中は、働き盛り世代の命を奪ったり、生活を一変させてしまったりする恐ろしい病気です。

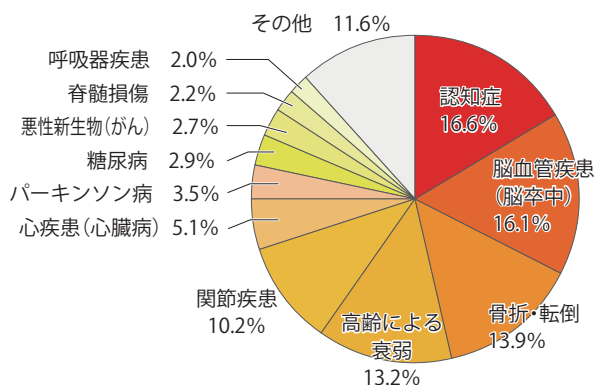
**脳卒中をはじめとする脳疾患を発症させないように予防することが何よりも重要！**

令和2年(2020年) 主な死因の構成割合



出展：「令和2年人口動態統計月報年計（概数）の概況」厚生労働省 2021.6.4より作図

介護が必要となった主な原因の構成割合



出展：2022(令和4)年国民生活基礎調査の概況」厚生労働省 2023.7.4より作図

**当院では、脳神経外科専門医による出張講演・講習会を行っています。**

脳の病気などについての知識を深め、発症の予防や早期の対応などを知っていただくよい機会になると思います。ご家族や地域の皆様、会社の仲間の健康を守るために、ぜひお役立てください。講演内容につきましてはご相談に応じます。お問い合わせ、お申し込みは下記へお願いいたします。

＜お問い合わせ・お申込み先＞ 瀬口脳神経外科病院 脳ドック室

TEL：0265-24-7667 FAX：0265-24-6776

E-mail：noudokku@seguchi-nouge.or.jp

\*参考（過去に行った講演内容）\*

- 「脳卒中の治療と予防」
- 「脳卒中予防と脳ドック」
- 「脳卒中後遺症の最新治療」
- 「認知症の基礎知識・予防・対策」
- 「頭痛について」
- 「頸動脈超音波検査の基礎と治療について」
- 「頭部外傷について」など





# 南信州ハートクリニックの紹介

日頃より大変お世話になっております。南信州ハートクリニックの横田です。瀬口脳神経外科様では金曜日午前中の外来診療でもお世話になっております。

当院は2024年1月に上郷黒田、上郷トンネルの隣に新規開業いたしました。風邪や生活習慣病などの一般内科はもちろんのこと、心臓や血管の病気に対して専門性の高い診療を心がけております。特に外来心臓リハビリテーションと下肢静脈瘤の血管内治療については地域では唯一の施設として力を入れております。

心臓リハビリテーションは病気の再発を予防し、持病のある方でも日常生活を快適に過ごすために必要な心肺機能や筋力を維持することに効果的です。下肢静脈瘤は40歳以上の約10%が罹患しているといわれ、足のむくみやこむら返りなどの症状でお悩みの方も多く、当院でも症状にあった治療法を提供しております。

スタッフ一同、ホスピタリティあふれる空間で皆様をお出迎えいたします。どうぞお気軽に御来院ください（予約がなくても受診可能です）。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



南信州ハートクリニック  
MINAMI SHINSHU HEART CLINIC

〒395-0004 長野県飯田市上郷黒田779-1

TEL: 0265-21-0810 URL: <https://minamishinshu-heart.jp/>

| 診療時間                      | 月 | 火 | 水 | 木               | 金 | 土          | 日 |
|---------------------------|---|---|---|-----------------|---|------------|---|
| 8:30~12:00<br>11:45 受付終了  | ● | ● | ● | ●               | / | ●<br>第3は休診 | / |
| 15:30~18:00<br>11:45 受付終了 | ● | ● | ● | 16:00~<br>19:00 | / | /          | / |

< 休診日 >

■ 金・土曜日午後

■ 日曜日、祝日

■ 第3土曜日

## 外来診療時間

|     |     |                             |
|-----|-----|-----------------------------|
| 午 前 | 平 日 | 受付時間 8:30 ~ 11:30           |
|     | 土曜日 | 受付時間 8:30 ~ 11:00 (第1・第3のみ) |

|     |     |                   |
|-----|-----|-------------------|
| 午 後 | 水曜日 | 頭痛外来 予約制 (当日予約あり) |
|     | 木曜日 | もの忘れ外来 予約制        |
|     | 金曜日 | 通常外来 予約制 (当日予約あり) |

※受診希望の場合は、電話にて予約をおとり下さい。水曜日・金曜日は、当日予約も行っておりますので、受診前に電話にてご確認お願いいたします。

**休 診** 日曜・祝日・年末年始・お盆、第2・4・5土曜日、第1・3土曜日午後

※緊急手術や救急対応でお待たせする場合があります。あらかじめご了承下さい。

**緊急の場合は、24時間365日対応致します。**

**☎ 0265-24-6655**

## 担 当 医

|     | 月曜日           | 火曜日           | 水曜日                    | 木曜日                     | 金曜日                    | 土曜日   |
|-----|---------------|---------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------|
| 午 前 | 瀬口 達也         | 瀬口 達也         | 上條 隆昭                  | 大橋 信彦<br>神経内科<br>(信州大学) | 横田 大介<br>(循環器内科)       | 銭坂 英生 |
|     | 上條 隆昭<br>10時～ | 青山 達郎<br>10時～ | 瀬口 達也<br>10時～          | 丸山 拓実<br>(信大脳神経<br>外科)  | 青山 達郎                  |       |
| 午 後 |               |               | 頭痛外来<br>瀬口 達也<br>(予約制) | 物忘れ外来<br>大橋 信彦<br>(予約制) | 通常外来<br>青山 達郎<br>(予約制) |       |

担当医は変更になることがありますので、電話にてお問い合わせください。

## 脳ドック ～随時予約受付中～



- ①一般コース：月～金曜日の午後に検査。後日、結果報告を実施。
- ②日帰りコース：第1・第3の土曜日の午前に検査と結果報告を実施。

\*お申し込み、お問い合わせは下記ドック室へお願いいたします。  
ドック室直通TEL:0265-24-7667 FAX:0265-24-6776  
脳ドックメール:noudokku@seguchi-nouge.or.jp  
ホームページ:http://www.seguchi-nouge.or.jp/

## 病院だより 第18号

発 行 ■医療法人円会  
瀬口脳神経外科病院  
住 所 ■長野県飯田市上郷黒田218番2  
発 行 日 ■2024年6月  
代表電話 ■0265-24-6655  
問い合わせ先 ■渉外広報脳ドック委員会