

# 脳ドック 新オプション検査のご案内

軽度認知障害

# MCIプラス

スクリーニング検査

～簡単な血液検査です～

## MCIスクリーニング検査プラスとは

あなたの現在の「MCI = 軽度認知障害」の可能性・将来のリスクがわかる検査です。簡単な血液検査でアルツハイマー型認知症の発症原因と考えられる物質が蓄積されやすいかどうかを調べ、リスクを評価します。

★こんな方にオススメです★



血圧・血糖値が高め



ストレスを感じる



運動不足



睡眠不足



食生活の乱れ



上記のような生活習慣をお持ちの方は認知症にかかるリスクが高いといえます。ご自身の現在の生活習慣が未来の認知症発症に大きく影響しています。まだまだ続く自分のために、今の状態を知り未来に備えましょう。

## ～もの忘れの自覚のない段階から予防することが大事です～

アルツハイマー型認知症は老化や生活習慣の乱れにより血管の老化が進むことで、脳内に原因物質となる老廃物が蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。



このことからアルツハイマー病・MCI予防のためにはに生活習慣を改善し、血管を健全に保つことが重要です。

特に40代(中年期)からの乱れた生活習慣病の積み重ねが影響されるとされており、中年期以降の早い段階から検査を定期的に受検いただき、ご自身の状態を確認し生活習慣の改善・早期予防をしていただくことをおすすめしております。

- ★ 40歳以上の方におすすめしています。
- ★ 結果がお手元に届くまでには約2～3週間程かかります。
- ★ 検査価格20,000円(税込)です。
- ★ 自己免疫性疾患や急性炎症、肝硬変、先天的脂質異常の方は検査結果の数値に影響が出ることがあります。

<お問い合わせ>

瀬口脳神経外科病院 脳ドック室

TEL: 0265-24-7667

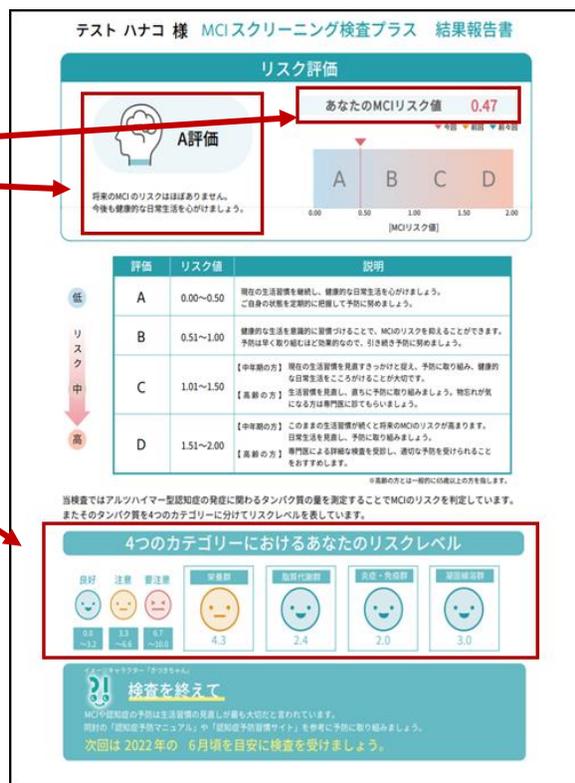
# 検査結果報告書

## 総合評価

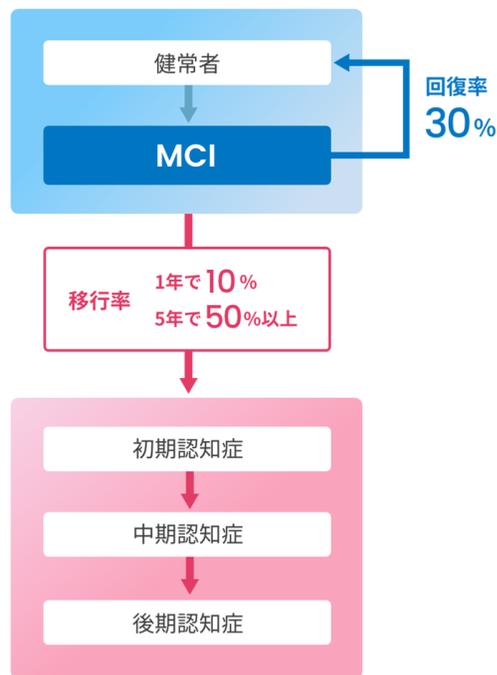
算出されたMCIリスク値をもとに  
A~Dの4段階で評価いたします

## 各カテゴリのリスクレベル評価

4つのカテゴリーを  
良好・注意・要注意の3段階で  
評価します。



# 検査受診後について



「MCI = 軽度認知障害」での予防によって、  
健常に回復するといわれています。

MCIの時期に予防を行うことで、認知症の発症を遅らせたり、防いだりできることが明らかになってきています。MCIの時期では、30%は健常に戻る可能性があることも分っています。

## 検査は継続的に受けよう！！

健康的な生活を意識的に習慣づけることで、MCIのリスクを抑えることができます。検査の結果をもとに毎日の生活習慣を見直し、予防に取り組みましょう。

1年ごとの定期的な受検をお勧めいたします。

## ▶ 検査後の予防方法



認知症予防マニュアルを受診者全員にお渡し！



認知症予防習慣サイトにて  
予防方法をご紹介します！

<https://ninchishoyo>

## ▶ 検査についての詳細はこちら



<https://mci-plus.com>

MCIスクリーニング検査プラスの  
WEBサイトがオープンしました！